**Uitnodiging eerste KIP-bijeenkomst**

**Karakter Informatieavond voor Professionals**

**Datum: Donderdag 14 februari 2019**

**Locatie:** Karakter, Reinier Postlaan 12, te Nijmegen

**Thema: Emotieregulatie problemen bij kinderen met Autisme en ADHD**

De meerderheid van kinderen met ADHD en/of Autisme heeft last van emotie regulatie problemen.

Emotie disregulatie kenmerkt zich door het hebben van frequente buiten proportionele emotionele reacties ten opzichte van de situatie. Voorbeelden hiervan zijn: fysieke agressie naar anderen/spullen en emoties die plotseling oplopen van 0 naar 100. Deze ontregelende emotionele reacties duren meestal minuten, maar kunnen ook uren duren.

Vaak manifesteren deze heftige emotionele reacties zich al op jonge leeftijd, veelal nog voordat de symptomen van ADHD en Autisme duidelijk waargenomen worden. Dergelijke veelvoorkomende emotionele reacties leiden tot substantiële beperkingen in het dagelijks functioneren die verder gaan en vaak lastiger zijn dan gedragingen die passen bij de (latere) ADHD/ASS-symptomen. Op deze kennisavond zullen oorzaken, diagnostische middelen en behandelopties besproken worden t.a.v. emotie disregulatie bij kinderen met ADHD en/of Autisme.

**Voor wie?**

Deze avond is bedoeld voor professionals werkzaam bij in de gespecialiseerde GGZ, basis GGZ, kinder- en jeugdpsychiatrie, jeugdhulpverlening, jeugdbescherming, POH-ondersteuners, wijkteams, GGD-artsen en verpleegkundigen en voor zorgprofessionals in het basis en voortgezet onderwijs.

**Kosten**

Naar schatting € 45,- p.p. (inclusief catering)

**Programma**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tijd** | **Titel** | **Sprekers** |
| **17.30 – 18.15 uur** | Ontvangst en inloop:lekkere soep met broodjes en fruit |  |
| **18.15 – 18.30 uur** | Opening | Door voorzitter: Gigi van de Loo, kinderpsychiater |
| **18.30 – 19.15 uur** | Emotie disregulatie bij Autisme en ADHD: etiologie, diagnostiek en behandeling | Margreet Bierens, psycholoog/promovenda en Trude Nieuwenhuis, kinderpsychiater |
| **19.15 – 20.00 uur** | Keuze uit workshop 1, 2 of 4 | Zie hieronder |
| **20.00 – 20.15 uur**  | Pauze met koffie en thee |  |
| **20.15 – 21.00 uur** | Keuze uit workshop 1, 3 of 4 | Zie hieronder |
| **21.00 – 21.15 uur** | Wrap-up van de avond | Door voorzitter: Gigi van de Loo, kinderpsychiater |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Titel** | **Sprekers** | **Inhoud** |
| **Workshop 1** | Seksuele problemen bij Autisme en ADHD | Esther Leuning, GZ-psycholoog/gedragstherapeut | In deze workshop wordt aandacht besteed aan de meest recente onderzoeksbevindingen over seksuele problemen die voorkomen bij Autisme en ADHD. We bespreken vragen als: komt homoseksualiteit meer voor bij mensen met Autisme? Hoe zit dat met genderidentiteitsproblematiek bij Autisme? Wat weten we over daderschap en slachtofferschap van seksueel geweld bij de diverse psychiatrische problematieken? En welke bijwerkingen hebben de verschillende medicijnen die we voorschrijven bij Autisme en ADHD? Daarnaast maken we een klein uitstapje naar andere stoornissen (Borderline persoonlijkheidsproblematiek en bijvoorbeeld de Obsessief-compulsieve stoornis). Als rode draad wordt besproken hoe ingewikkeld het is om het thema seksualiteit met jongeren bespreekbaar te maken. Wat houdt ons tegen om dit te doen? En hoe kunnen we dit anders aanpakken? |
| **Workshop 2** | Eerste Hulp bij ontploffinkjes; gezinsbehandeling in de praktijk | Anne-Freda Brouwer, GZ-psycholoog/systeemtherapeut, Wendy Verplanke, gezinsbehandelaar, een moeder en een wijkcoach | In deze workshop staat emotieregulatie centraal vanuit verschillende rollen en perspectieven bekeken; vanuit de client (moeder), wijkcoach, gezinsbehandelaar en systeemtherapeut. Met daarbij de focus op afstemming en samenwerking met elkaar. Wat is helpend / wat werkt? En wat juist niet? Wie kan wat doen als ontploffingen het lijken over te nemen? Naast een gezamenlijk gedeelte zal in tweetallen geoefend worden met het invullen en bespreken van signaleringsplannen.  |
| **Ervaringsverhaal 3** | Onze ervaringen als ouders met een kind met emotieregulatie problemen | Familie Hunneman | Ouders vertellen over hun 2 kinderen met de diagnose Autisme. Uit eigen ervaring staan zij stil bij hoe (verschillend) ontregeling en regulatie eruit kan zien in de thuissituatie. Wat helpt om emotieregulatie verbeteren...en wat juist niet? |
| **Workshop 4** | High speed second opinions  | Wouter Staal, hoogleraar en kinderpsychiater | Professionals kunnen een korte casus inbrengen met een diagnostiek of behandelvraag waarbij de hoogleraar ter plekke meedenkt over een advies.Afhankelijk van het aantal casuïstiek wordt geprobeerd om ze allemaal te bespreken... |

**Accreditatie**

Wordt aangevraagd bij de kinder- en jeugdpsychiaters, verpleegkundig specialisten, gedragswetenschappers

**Programmacommissie**

Wouter Staal, hoogleraar en kinder- en jeugdpsychiater Karakter

Gigi v.d. Loo, kinder- en jeugdpsychiater en zorglijn manager behandelzaken Karakter

Nanda Rommelse, GZ-psycholoog i.o. klinisch neuropsycholoog en wetenschappelijk onderzoek coördinator Karakter, universitair hoofddocent

Esther Leuning, GZ-psycholoog/gedragstherapeut Karakter

Mijnke Janssen, kinder- en jeugdpsychiater, hoofdopleider verpleegkundig specialisten Karakter

Margriet Stoorvogel, zorglijn manager bedrijfsvoering en GZ-psycholoog Karakter

**Informatie**

Meer informatie over de thema-avond: Margriet Stoorvogel, Reinier Postlaan 12, Nijmegen, tel. 024-3512222 of email: m.stoorvogel@karakter.com